

LA COMPOSITION DES CRÈMES HABITUELLES

Vous êtes du genre à acheter des crèmes très chères en pensant qu'elles seront plus efficaces que des crèmes bon marché ? Ou au contraire, vous pensez que mettre cher dans une crème n'en vaut pas la peine car elle n'en sera pas plus efficace pour autant ? Pour savoir qui a raison, il faut aller à la source et se pencher sur leur composition.

Malgré l'apparente diversité des crèmes, leur composition suit toujours sur le même schéma : **excipient – additifs – principes actifs** et elles utilisent globalement les mêmes ingrédients.

Les principaux ingrédients qui composent l'**excipient** sont **l'EAU, l'ALCOOL et les produits issus de la PÉTROCHIMIE**.

La proportion d'**EAU** varie de 60 jusqu'à parfois 90 %. L'**EAU** permet d'avoir des textures légères, aériennes et surtout d'abaisser considérablement le prix de revient d'un cosmétique car elle ne coûte pratiquement rien.

Mais elle n'apporte rien en termes de soin de la peau. Au mieux elle humecte un peu mais en aucune façon ne peut hydrater la peau car ses molécules sont trop grosses (il faut boire pour cela).

Ensuite on trouve fréquemment de l'**ALCOOL** parmi les excipients, qui est utilisé notamment pour conserver le produit. Le problème de l'alcool est qu'il finit par dérégler le mécanisme des cellules et peut entraîner des séborrhées réactionnelles. De plus, il assèche la peau en détériorant le film hydrolipidique.

Enfin les **PRODUITS PÉTROCHIMIQUES** sont des substances inertes qui ont pour fonction de servir de véhicule aux principes actifs, d'améliorer la texture, le toucher, etc. Ce sont par exemple les huiles minérales, la paraffine, la vaseline, les huiles de silicones, etc. Mais ces dérivés pétrochimiques n'apportent rien à la peau car ils sont totalement inertes, vides de toute substance nutritive pour la peau voire potentiellement allergisants, irritants, occlusifs ou desséchants. Constitués de chaînes d'hydrocarbures sans oxygène, ils sont résistants aux transformations par des processus vitaux et ne peuvent être assimilés par l'organisme humain. Ils sont par ailleurs issus d'une industrie polluante et ne sont pas biodégradables.

Les **ADDITIFS** sont les parfums, colorants, épaississants, conservateurs, etc. Il faut conserver un produit lorsqu'il y a de l'eau (l'eau rendant possible la vie sur Terre et donc les bactéries). Or un **CONSERVATEUR** (type Parabène, Phénoxyéthanol) est un produit qui détruit les micro-organismes donc la vie et peut s'avérer agressif pour la peau voire dangereux pour la santé (cf. prochaine Newsletter sur les conservateurs). Les fabricants dosent souvent en fortes quantités les conservateurs pour éviter tout risque.

Ces **ADDITIFS** sont souvent responsables d'allergies, irritations et d'une façon générale de sensibilité.

Enfin (!), on trouve des **PRINCIPES ACTIFS**, huiles végétales et molécules actives naturelles ou de synthèse (vitamines, extraits de plantes, etc). Mais ces substances actives sont bien souvent présentes en quantités infimes (rarement plus de 3%), beaucoup trop faibles pour assurer une quelconque efficacité à la crème.

Arrivés à ce stade, vous vous demandez sans doute pourquoi les crèmes sont toutes formulées sur le même modèle si elles sont vides et inefficaces (en dépit des promesses inflationnistes des fabricants) ? Parce que l'on a longtemps considéré que la chimie et notamment la pétrochimie constituaient un « progrès », mais aussi pour abaisser les prix de revient et augmenter les marges.

Une crème bon marché est-elle donc plus efficace qu'une crème très chère ? Sur la peau, ce n'est pas toujours certain, tout dépend de la qualité de l'excipient et du pourcentage de principes actifs. C'est plus sûrement sur l'égo et le mental qu'elle est efficace.

Chez Lodesse, toutes ces questions ne se posent pas car ce sont des baumes qui sont proposés et non des crèmes. La composition est simple, lisible et gage d'efficacité :

100 % de principes actifs, 100 % efficace, 0 % d'eau, pas d'alcool, pas de produits pétrochimiques.

Vous payez l'efficacité, pas le marketing.



LA BEAUTÉ INTELLIGENTE

www.lodesse.com

La prochaine Newsletter vous donnera quelques clés pour décrypter la liste des ingrédients sur les étiquettes et vous permettre de déterminer si la crème est d'un bon rapport qualité/prix.