

LES CONSERVATEURS

Suite à certaines études, une méfiance du public s'est développée autour des conservateurs en général et l'industrie cosmétique n'a pas tardé à y apporter des réponses. L'une d'entre elles étant la formulation estampillée « Sans conservateur ». Faisons le point.

À quoi servent les conservateurs ?

Les conservateurs sont mis en œuvre pour protéger la sécurité sanitaire des produits cosmétiques. Ils permettent d'éviter la prolifération des bactéries et des levures. Assurer la conservation d'un produit est indispensable, il en va de la responsabilité du fabricant et de la sécurité de l'utilisateur.

L'usage des parabènes et phénoxyéthanol est largement répandu car ils sont très connus et très faciles à utiliser, beaucoup plus que d'autres conservateurs. Ainsi un mélange de ces deux types de conservateurs permet aux laboratoires d'économiser des tests de stabilité microbiologique longs et coûteux : on connaît par expérience leurs effets sur les germes et bactéries que l'on veut éliminer.

Que sont les conservateurs ?

Ces substances sont choisies pour leurs propriétés antibactériennes, antifongiques ou biocides. Le plus souvent, il s'agit de composés synthétiques, mais on peut en trouver aussi d'origine naturelle, les plantes ayant aussi besoin pour survivre de se défendre des agressions extérieures.

Pourquoi les conservateurs posent problème ?

Les conservateurs sont destinés à détruire des organismes vivants. Et il n'est pas faux de dire que les conservateurs sont des tueurs. A ce titre, certains d'entre eux peuvent même se révéler responsables d'effets indésirables non négligeables (irritations, allergies, voire toxicité suspectée ou avérée à hautes doses).

Pourquoi certains conservateurs ont mauvaise presse ?

Tous sont régulièrement évalués, tant en termes d'efficacité que de toxicité, par le biais d'expérimentations et d'études scientifiques, ce qui permet aux autorités sanitaires de les réglementer et à l'industrie de les utiliser au mieux. Les relais médiatiques de certains des résultats ainsi obtenus ont abouti à mettre sur la sellette quelques-unes de ces substances : les parabens ont ainsi été suspectés d'être cancérigènes, le phénoxyéthanol a été décrié pour son appartenance à la famille des éthers de glycol... À noter que la focalisation sur essentiellement deux types de composés en laisse beaucoup d'autres dans l'ombre. Quand on considère les avantages et inconvénients de tous les autres, cela peut sembler dommage à de nombreux égards. D'autant que les études qui ont étayé les accusations sur ces conservateurs médiatisés ont parfois été contredites ensuite, non confirmées par d'autres résultats scientifiques et/ou réfutées par les conclusions des évaluations menées par les autorités sanitaires.

Que veut dire la mention « Sans conservateur » ?

On la retrouve de plus en plus fréquemment sur les étiquettes des produits cosmétiques, et pas seulement sur ceux issus de la branche naturelle ou bio. Le "Sans conservateur" est à la mode, et la mention bénéficie d'un a priori favorable de la part des consommateurs. Elle est toutefois à considérer avec quelques précautions. Car si les conservateurs sont présents dans les formules des produits cosmétiques, ce n'est pas pour rien. Et la mention "Sans conservateur" peut recouvrir des réalités bien différentes. Il faut parfois lire les allégations portées sur les

emballages avec un peu de recul et savoir les interpréter pour ne pas risquer de se méprendre sur leur portée réelle.

- **Le cosmétique n'a pas besoin de conservateurs.** Les formules sèches (poudres, fards à paupières...) et les mélanges gras (huiles, beurres, cires, etc.) ne contenant pas d'eau, qui permet le développement de la vie donc des bactéries, ne nécessitent pas de conservateurs.
- **Le cosmétique ne contient pas de conservateurs répertoriés en tant que tels dans la nomenclature officielle des ingrédients cosmétiques.** Dans ce cas, la mention ne veut pas dire que le produit ne contient pas de système de conservation pour assurer la sécurité du produit, mais seulement que les substances mises en œuvre pour le faire ne sont pas classées officiellement dans la famille des conservateurs. Avec parfois des effets secondaires, potentiels ou avérés, qui doivent aussi être pris en compte. C'est le cas de *l'alcool*, de **certaines huiles essentielles** et **des liposaminocides ou des enzymes**.
- **Le cosmétique est protégé des contaminations par d'autres moyens que par des conservateurs.** Cela peut être le packaging (unidoses, flacons-pompe), une conservation UHT, des produits à mélanger au moment de l'utilisation.
- **Le cosmétique n'est doté d'aucun système de conservation.** Il arrive qu'on trouve sur le marché des produits estampillés « Sans conservateur » qui ne contiennent effectivement pas du tout de conservateur, ni aucun autre système de conservation. Dans ce cas, la mention n'est pas trompeuse mais le produit n'est pas protégé des contaminations extérieures ou des éventuelles proliférations microbiologiques et il peut s'avérer instable, voire dangereux pour la santé.

Chez Lodesse, c'est très simple : Pas d'eau, donc pas besoin de conservateurs. Pas d'alcool, pas d'huiles essentielles agressives.



LA BEAUTÉ INTELLIGENTE
www.lodesse.com

Si vous ne souhaitez pas être abonné, vous pouvez à tout moment vous désinscrire par retour de mail.