

LE FILM HYDROLIPIDIQUE, LE MEILLEUR DES COSMÉTIQUES

La peau se renouvelle constamment, se protège et protège tout le corps grâce à un outil extrêmement efficace, le film hydrolipidique. Si ce film est intact, notre peau est belle, saine et résistante.

Son nom reflète sa composition : c'est une émulsion d'eau (hydro, sécrétée par les glandes sudoripares) et de graisse (lipos, sécrétée par les glandes sébacées). D'une importance vitale, c'est un cocktail chimique complexe. Parmi ses graisses, on trouve des triglycérides, des cires aliphatiques, des cires de cholestérol et du squalène. La partie aqueuse forme un manteau acide protecteur avec des composants légèrement acides comme l'acide lactique et des acides aminés.

Le rôle du sébum est fondamental : il participe notamment à la cohésion de la couche cornée, au maintien de l'hydratation de l'épiderme, à la photoprotection externe et possède également une activité bactéricide et antifongique. Conjointement à la sueur, le sébum constitue un hydratant naturel de l'épiderme et permet d'en accroître la souplesse et la résistance. Avec l'âge, on sécrète de moins en moins de sébum (d'où les peaux âgées très sèches) et l'on n'en sécrète pas non plus en dessous de 8°C.

C'est un milieu de vie optimal pour les milliards de germes présents à la surface de la peau, qui empêchent les infections et maintiennent notre épiderme en bonne santé. Son pH faiblement acide se situe entre 5,4 et 5,9. Tant qu'il est intact et l'acidité stable, on évite que la peau trop alcalinisée ne soit la proie des micro-organismes.

Les savons habituels sont conçus pour agir sur le gras, le dissoudre et « nettoyer » la peau. Le savon modifie le pH de la peau qui devient alcalin : pH entre 9 et 11. Après le rinçage, le pH se stabilise autour de 7. Ces savons détersifs vont au sens propre décaper la peau, provoquant des perturbations de cet écosystème, éliminant le film hydrolipidique qui la protège. Ils vont alors rendre la peau perméable à toutes substances pour la plupart synthétiques, souvent toxiques, allergènes, etc. (certains ingrédients des crèmes notamment). La peau n'étant alors plus protégée efficacement par un film hydrolipidique fragilisé, elle devient alors sensible à toutes les agressions et à la déshydratation. Les crèmes utilisées ensuite pour reconstituer ce film hydrolipidique sont inefficaces car trop diluées et chimiques.

La peau s'entretient elle-même et ne devrait en aucun cas être considérée comme un organe déficient devant en permanence être traité par des cosmétiques. Dans l'idéal, la peau n'a besoin d'aucune aide extérieure. C'est le meilleur des cosmétiques, naturellement sécrété par la peau.

On finit par abîmer sa peau à force de trop vouloir bien faire. Une peau trop soignée ou mal soignée le paie souvent par des réactions, des changements, des boutons, des plaques. Ce n'est pas un hasard si souvent les dermatologues suppriment tous les cosmétiques. En diminuant les interventions cosmétiques, on en apprend plus sur l'état de sa peau et on renforce ainsi sa capacité d'autorégulation. Le principe « moins on en fait mieux c'est » est particulièrement valable pour le nettoyage.

Chez LODESSE, on cherche à respecter au maximum l'équilibre naturel de la peau :

- le nettoyage se fait avec des hydrolats pour le visage (pas de savon, pas d'alcool, pas d'eau calcaire et javalisée) et du savon d'Alep très pur pour le corps ;
- pour nourrir, hydrater et régénérer la peau, des baumes qui sont un mélange de beurres, de

cires et d'huiles 100% d'origine végétale et dont la composition se rapproche de celle du sébum et qui sont en totale affinité avec la peau.



LA BEAUTÉ INTELLIGENTE
www.lodesse.com

Si vous ne souhaitez pas être abonné, vous pouvez à tout moment vous désinscrire par retour de mail.